

hypnosetraining - schlankseminar

Durch Hypnose erlangen wir Trancezustände, in denen wir in der Lage sind, jede gewünschte Änderung an uns vorzunehmen.

Unter der Vorannahme, alle Ressourcen für jede gewünschte Veränderung in uns zu haben, sind wir in ganz besonderen Bewusstseinszuständen auch in der Lage, diese zu nutzen. Wir finden in diesen Trancezuständen also Lösungen, die wir bewusst möglicherweise einfach übersehen, oder die wir uns nicht zutrauen.

In wissenschaftlichen Studien wurde schon längst belegt, wie wirkungsvoll Hypnose bei Übergewicht, Schlafstörungen, Angstzuständen, Nikotinsucht und akutem oder chronischem Schmerz ist.

Das Seminar

1 Tag

Einstieg... Sie erfahren wie und warum Hypnose überhaupt funktioniert, und wie Sie dadurch dauerhaft Gewicht verlieren. Dabei erleben Sie wie sich Hypnose anfühlt und was sie bewirken kann.

Hypnosen... in tiefer Entspannung erreichen Sie Ihr Unterbewusstsein und optimieren Ihre „Ernährungsprogramme“... das Verlangen nach „Dickmachern“ sinkt und verschwindet schließlich völlig... Sie sind frei!

Absicherung... loslassen aller Muster, Funktionen und Gründen die Übergewicht und schlechte Ernährung je für Sie hatte und haben könnte. So sind Sie sicher vor dem gefürchteten JoJo-Effekt... Sie bleiben frei!